

(2歳~6歳)

(6歳~12歳)

運動神経UP

キッズ/ジュニアスポーツクラス

おかげさまで30年!会員数1万3000名!

上達屋 HPはこちら



スポーツ上達工房
上達屋



理に適ったカラダの操り方を育む

MIX

「操育プログラム」

運動神経がかってに良くなっていくメソッド

上達屋キッズスポーツクラスでは、あらゆるスポーツの基礎になる、「駆ける・蹴る・投げる・打つ・飛ぶ・舞う・・・」などの基本動作を楽しみながら育てていきます。

”運動は**苦手**”という

キッズにこそ来てもらいたい!

【参考動画】



だから足が速くなる!

※写真は東京工房のキッズクラスの模様です



ピッチング

プロアスリート御用達

操育プログラムも



鉄棒

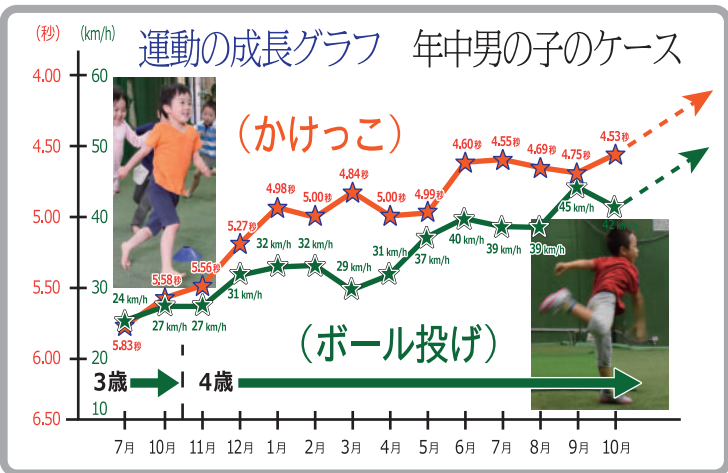


サッカー



運動神経

50 分間の中にミックス!!



上達屋広島工房

広島市中区上幟町9-1 GOSEIビル3F
(広島駅から徒歩10分)

【電話でのお問い合わせはこちら】

080-4622-0191

【お問い合わせフォーム】

QRコードからもお問合せいただけます
(Google フォームが開きます)

