

— 問診票 —

201 年 月 日

本日はご来店ありがとうございます。

フリガナ	生年月日 西暦 年 月 日 (歳)		
氏名	所属 (学校名・チーム名等)		
	野球 (右投・左投) (右打・左打) / 他種目 (右利き・左利き)		
住所 〒 -			
電話番号 - -			

当てはまる部分にチェックをしてください。

① ご希望のメニュー

【マンツーマン】

- ◇ 野球 (ピッチング バッティング スローイング フィールディング イッス)
- ◇ サッカー (パス トラップ シュート クイックネス)
- ◇ テニス (サーブ フォア バック クイックネス)
- ◇ ランニング (足を速く 短・中・長距離 マラソン自己ベスト更新)
- ◇ ゴルフ (飛距離 方向性)
- ◇ 格闘技 (ボクシング 柔道 剣道 空手 合気道)
- ◇ 他全種目 (ラグビー 水泳 自転車 スキー ())
- ☆ クオ・メソッド (全スポーツ対応、アスリート体操)
- ☆ メンタル (全スポーツ対応 本番に強くなる)

【マンツーマン】の特徴

30分間1コマの選手1名に対し、スタッフ1名の完全マンツーマン方式です。ビデオを使ってモーションチェックを行ったり、オーダーメイドのコーディネートが行えます。

【グループレッスン】

- ◆ 野球 (投げ込み300球・打ち込み300球・アスリート体操)
- ◆ マラソン・ランニング (初心者・中級・上級者自己ベスト更新)
- ◆ マルチスポーツ (キッズ2歳～6歳 ジュニア6歳～12歳)

【グループレッスン】の特徴

少人数制の上達メソッドを用いた反復練習スタイルで行います。各種目とも質を保ちつつ、量をこなすことにより、無意識のうちに理に適ったカラダの使い方を習得することができます。

② 現在ケガをしていたり、過去にケガをしたために痛む部分がありますか？

※はいとお答えになった方はケガをしている部位をお書きください はい・いいえ 肩・肘・腰・その他 ()

③ 上達屋を何でお知りになりましたか？

上達屋HP 店頭チラシ 口コミ 書籍 会員様からのご紹介 上達屋公式SNS(Twitter、Facebook)

④ SNS、Youtube などをご利用の際のお願い

もし、上達屋で撮影した映像をインターネット上に投稿する際には、知的財産、著作権、肖像権などにご配慮頂きますようお願いいたします。どうぞそのことをご了承いただき、適正な映像の管理をお願いいたします。

⑤ お悩み&目指しているパフォーマンスについて教えてください。

- 例1) 三振が少なく、追い込まれてからファウルで粘り、甘い球をヒットに出来る打者になりたい。
- 例2) サービスのスピードUP
- 例3) シュート力・キック力UP

— 入会申込書 —

私はクラブ規約を理解し、遵守する事を誓約の上、入会申込みいたします。

年 月 日 署名

会員番号

(18才未満の場合は親権者)